

# VERBETER JE LEERSTIJL met de ultieme

## Leervvaardigheden

✓ **CHECKLIST**

Vind uit waar het beter kan  
...en voorkom slechte cijfers!

# DE ULTIEME LEERVAARDIGHEDEN CHECKLIST

Begin nu met het verbeteren van je leerstijl!



## Klaar Met Die Slechte Cijfers?

*Laten we gaan kijken hoe het beter kan!*

**LET OP:** De 'checkboxes' zijn normaal gesproken interactief, maar op sommige mobiele telefoons (bijv. iPhones) werkt dit door de beveiliging niet.

| STELLING                                                                                                                                                | JA                       | NEE                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Ik besteed vaak meer tijd aan het leren voor een toets dan nodig is.                                                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Het komt vaak voor dat ik de avond voor een toets nog heel veel moet leren en dus tot laat bezig ben.                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Als ik goede cijfers wil halen, gaat dat ten koste van mijn sociale leven. Als ik een sociaal leven wil hebben, gaat dat ten koste van mijn cijfers. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Ik leer vaak met de tv, radio of laptop aan.                                                                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Ik heb moeite met het behouden van mijn concentratie tijdens het leren.                                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Tijdens de les maak ik vaak tekeningetjes, ben ik aan het dagdromen of val ik bijna in slaap.                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. De aantekeningen die ik tijdens de les maak, zijn later vaak onduidelijk voor me.                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



LEARNING IS  
POWER

# DE ULTIEME LEERVAARDIGHEDEN CHECKLIST

Begin nu met het verbeteren van je leerstijl!



| STELLING                                                                                                                                                                | JA                       | NEE                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 8. Het komt vaak voor dat ik de verkeerde spullen bij me heb tijdens de les.                                                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Ik begin vaak pas op het laatste moment met leren en kijk in de periode dat ik geen toetsen heb vrijwel nooit in mijn agenda of in het algemeen naar de stof.        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Als ik bij het einde van een hoofdstuk aankom, ben ik alweer vergeten wat ik aan het begin van het hoofdstuk heb gelezen.                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Ik heb met moeite uitvogelen welke delen van de stof belangrijk zijn.                                                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Het komt vaak voor dat ik punten laat liggen op een toets, terwijl ik me wel goed voor heb bereidt.                                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Ik leer vaak goed genoeg voor een toets, maar tijdens die toets weet ik opeens niks meer.                                                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Ik leer vaak zonder duidelijk plan en zonder een doel.                                                                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Het komt vaak voor dat ik het overzicht in een tekst kwijtraak en niet meer weet wat de belangrijke punten zijn en wat de minder belangrijke punten (details) zijn. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Ik lees altijd op hetzelfde tempo en pas mijn leestempo nooit aan.                                                                                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



LEARNING IS  
POWER

# DE ULTIEME LEERVAARDIGHEDEN CHECKLIST

Begin nu met het verbeteren van je leerstijl!



| STELLING                                                                                                                          | JA                       | NEE                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 17. Ik zou graag willen dat ik sneller kon lezen.                                                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. Als ik opdrachten en/of huiswerk krijg, ben ik vaak zó overweldigd dat ik mijn werk zo veel mogelijk uitstel.                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. Het komt vaker voor dat ik mijn huiswerk op het laatste moment maak, dan op tijd.                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. Ik heb er moeite mee om mijn huis- en leerwerk goed te organiseren, zodat ik alles af krijg, maar toch genoeg vrije tijd heb. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Aantekeningen



LEARNING IS  
POWER