

SLIMMER LEREN CHECKLIST

DOELEN STELLEN	JA	NEE
1. Ik heb SMART-doelen gesteld.		
2. Ik heb mijn doelen opgedeeld in 'subdoelen'.		
3. Ik heb lange én korte termijn doelen gesteld.		

PLANNEN	JA	NEE
4. Ik heb de stof opgedeeld in kleine stukjes.		
5. Ik heb duidelijke deadlines gesteld voor mezelf.		

VOORBEREIDING	JA	NEE
6. Ik weet PRECIES waar de stof uit bestaat.		
7. Ik weet wat belangrijk / minder belangrijk is.		
8. Ik weet welke delen ik goed / redelijk / slecht ken.		

CONCENTRATIE	JA	NEE
9. Ik zorg ervoor dat ik niet multitask, ik richt me steeds op 1 taak.		
10. Ik gebruik de Pomodoro-Techniek zo veel mogelijk.		
11. Ik voorkom afleiding. (telefoon uit het zicht / goede houding / genoeg pauze / rustige omgeving / genoeg licht / kauwgom)		

BEGRIJPEN EN ONTHOUDEN	JA	NEE
12. Ik maak gebruik van aantekeningen / samenvattingen / mindmappen.		
13. Ik herhaal de stof iedere dag.		
14. Ik oefen iedere dag met de stof.		
15. Ik overhoor mezelf / ik laat me overhoren.		
16. Ik heb al mijn huiswerk gemaakt.		
17. Ik doe actief mee in de les.		



LEARNING IS
POWER