

Exacte vakken

LEER DE THEORIE

Lees de theorie door en markeer de belangrijkste punten. Het doorlezen van de theorie helpt je hersenen om de stof later makkelijker te onthouden.

OEFEN MET VOORBEELDEN

Maak nu alvast een aantal oefenopgaven om bekend te raken met de manier waarop de vragen gesteld worden.

MAAK OEFENOPGAVEN

Begin nu met het toepassen van de theorie en formules in oefenopgaven. Dit is de beste manier om stof onder de knie te krijgen.

HERHAAL

Herhaal nu stappen 4, 5 & 6. Als je moeite hebt met bepaalde opgaven, lees dan eerst de antwoorden van die opgaven door en maak daarna de vraag. Dit helpt je hersenen om het beter te begrijpen.

1

2

3

4

5

6

7

MAAK AANTEKENINGEN

Schrijf de belangrijkste / kern punten in je eigen woorden op. Hierdoor ben je actief met de stof bezig.

LEER DE FORMULES

Leer de belangrijkste formules uit je hoofd. Houd hierbij de vragen die je in stap 3 gemaakt hebt in gedachten.

CONTROLEER EN BEGRIJP

Controleer je antwoorden en probeer je fouten te begrijpen. Het bestuderen van je (foute) antwoorden gaat je heel goed helpen de stof beter te begrijpen en te onthouden.



LEARNING IS
POWER

Sociale vakken

LEES DE STOF DOOR

Begin met het scannen van de tekst. Daarna lees je de hele tekst door. Het scannen zorgt ervoor dat je hersenen alvast met de stof aan de slag gaan. Hierdoor onthoud en begrijp je het sneller.

1

BESPREEK

Bespreek de stof met klasgenoten of met je ouders. Probeer de stof uit te leggen, zodat een 5-jarige het zou begrijpen.

2

3

4

VERBANDEN LEGGEN

Leg verbanden tussen de verschillende onderwerpen en feiten in de stof. Deze verbanden maken het voor je hersenen extra makkelijk om alles te begrijpen en te onthouden.

5

6

MAAK AANTEKENINGEN

Maak aantekeningen van de belangrijkste feiten en onderwerpen uit de tekst. Hierdoor ben je actief met de stof bezig en onthoud je het sneller.

SAMENVATTEN

Maak een samenvatting of mindmap van de stof. Gebruik hiervoor de aantekeningen die je in stap 2 hebt gemaakt. Probeer je samenvatting beknopt te houden.

HERHAAL

Herhaal je samenvatting of mindmap iedere dag. Als het goed is, ben je hier niet heel lang mee bezig, maar geef je je hersenen wel de kans om de stof beter te begrijpen en te onthouden.



LEARNING IS
POWER

GRAMMATICA - TALEN

LEER DE REGELS

Lees de grammaticaregels zorgvuldig door, totdat je ze goed begrijpt.

1

2

VOORBEELDEN BESTUDEREN

Bekijk voorbeelden van iedere regel en probeer te begrijpen hoe de grammaticaregels werken en toegepast moeten worden

OEFENINGEN MAKEN

Maak oefenopgaven om de regels toe te passen. Op deze manier krijg je de stof onder de knie.

3

4

ZELF ZINNEN MAKEN

Maak zelf zinnen met de geleerde regels en schrijf de zinnen op.

NAKIJKEN / LATEN NAKIJKEN

Kijk je werk na of laat je werk nakijken door een docent of ouder om te zien of je fouten hebt gemaakt.

5

6

HERHALEN

Blijf oefenen totdat je de regels goed beheerst en geen fouten meer maakt.



LEARNING IS
POWER

WOORDENSCHAT - TALEN

WOORDENLIJST DOORLEZEN

Begin met het doorlezen van alle woorden. Hierdoor gaan je hersenen alvast aan de slag met de woorden en kun je ze later makkelijker onthouden.

1

2

MAAK FLASHCARDS

Maak flashcards om makkelijk met de woorden te oefenen.

OEFEN IEDERE DAG

Oefen iedere dag met de woorden en herhaal de moeilijke woorden extra vaak.

3

4

GEBRUIK IN ZINNEN

Gebruik de nieuwe woorden in zinnen. Hierdoor slaan je hersenen de woorden makkelijker en sneller op.

LUISTER EN HERHAAL

Luister naar de uitspraak van de woorden en herhaal de woorden daarna.

5

6

OVERHOOR JEZELF

Test jezelf regelmatig om te zien of je de woorden beter begint te onthouden. Je laten overhoren door een van je ouders werkt zelfs nóg beter.



LEARNING IS
POWER